



"جدولي يعمل حولي!" - استيف F.



Office for People With
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001



Office for People With
Developmental Disabilities



حياتي خيارى

الخدمات الموجهة ذاتياً
للأشخاص ذوي الإعاقة النمائية



(866) 946-9733 | NY Relay System 711

www.opwdd.ny.gov

هل التوجيه الذاتي صحيح بالنسبة لي؟

إذا كنت مؤهلاً للحصول على خدمات OPWDD ومسجلاً في تنازل الخدمات المنزلية والمجتمعية ((HCBS) ، يمكنك اختيار التوجيه الذاتي.

قد يكون التوجيه الذاتي مناسباً لك في الحالات التالية:

- تريد المزيد من المرونة مع الخدمات والجدول الزمني الخاص بك ،
 - أنت على استعداد لاتخاذ قرارات بشأن خدماتك بنفسك أو بمساعدة ، و
 - تريد تحمل المزيد من المسؤولية لإدارة خدماتك.
- قبل أن تبدأ ، خذ وقتاً في التفكير في أنواع الدعم التي تحتاجها في المنزل وفي مجتمعك وفي حياتك اليومية.

إذا حاولت التوجيه الذاتي لخدماتك ولم يكن ذلك مناسباً لك ، فيمكنك دائماً التبديل مرة أخرى إلى نموذج أكثر تقليدية للدعم.

"من الجيد أن يكون لي رأي في كل جانب من جوانب حياتي."
--
Ed B.

اتخاذ الخطوات تجاه التوجيه الذاتي

لمعرفة المزيد حول التوجيه الذاتي ، تحدث إلى مدير رعايتك ومسؤول الاتصال الذاتي الإقليمي.

يمكنك معرفة المزيد والعثور على مسؤول الاتصال الذاتي الخاص بك على موقع التوجيه الذاتي الخاص بـ OPWDD على www.opwdd.ny.gov/selfdirection.

سيرشدك مدير الرعاية الخاص بك ومسؤول الاتصال الذاتي خلال خطوات تحتاج إلى اتخاذها لبدء عيش حياة ذاتية التوجيه.

كيف يعمل التوجيه الذاتي؟

يبدأ التوجيه الذاتي بعملية التخطيط لمساعدتك على معرفة الدعم الأكثر أهمية بالنسبة لك.

يمكنك اختيار التوجيه الذاتي لبعض الخدمات التي تساعدك أو جميعها:

- العيش في المنزل والمجتمع حسب اختيارك ،
- العمل والتطوع والقيام بأنشطة تستمتع بها ،
- لديك علاقات مع العائلة والأصدقاء ، و
- كن صحيحاً.

يمكن أن يساعدك مدير الرعاية ومسؤول الاتصال الذاتي الإقليمي في التعرف على خيارات الخدمة المتاحة لك.

من سيساعدني في البدء؟

إذا اخترت التوجيه الذاتي ، فستعمل مع فريق من الأشخاص الذين سيساعدونك في اختيار خدماتك ووضع الميزانية معاً. هذا الفريق ، أو دائرة الدعم ، عبارة عن مجموعة من الأشخاص تختارهم.

قد تتضمن دائرة الدعم الخاصة بك العائلة والأصدقاء المقربين ومدير الرعاية الخاص بك ووسيط الدعم والموظفين الذين يعرفونك جيداً.

ما هو وسيط الدعم؟

إذا كنت ترغب في التحكم في كيفية إنفاق الأموال في ميزانيتك ، فيمكنك الاستعانة بوسيط دعم لمساعدتك. سيقوم الوسيط الذي تتعامل معه بإعداد ميزانية ذاتية التوجيه معك بناءً على الخدمات والدعم الذي تحتاجه.

يمكن أن يساعدك الوسيط أيضاً في وضع خطة للعمل من أجل تحقيق النتائج التي تريد تحقيقها في الحياة.

"أنا سعيد جداً لأنني فعلت ذلك (التوجيه الذاتي). أنا أكثر سعادة

وأكثر ثقة بكثير وأنا أفعل الأشياء التي أحبها." -T Cathy

الخدمات الموجهة ذاتياً

للأشخاص ذوي الإعاقة النمائية

يمنحك التوجيه الذاتي الفرصة لاختيار الخدمات الخاصة بك حتى تتمكن من عيش الحياة التي تريدها. من خلال التوجيه الذاتي لخدماتك ، يكون لديك المزيد من المرونة للاختيار الدعم المناسب لك ، للموظفين الذين تريد العمل معهم ، والجدول الزمني الذي يناسبك بشكل أفضل.

بمساعدة من مدير الرعاية الخاص بك والأشخاص الذين يدعمونك ،

أنت تختار الخدمات التي تريدها وتحتاج إليها. أنت تختار فريق العمل الذي تريد العمل معه. أنت تقوم بتعيين موظفيك والإشراف عليهم.

يمنحك التوجيه الذاتي مزيداً من التحكم في كيفية تنظيم حياتك.

