



"Mon emploi du temps s'adapte à moi !" -- Steve F.



Office for People With
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001



Office for People With
Developmental Disabilities



MA VIE MON CHOIX

Services Autodirigés

pour les Personnes ayant une déficience
développementale



(866) 946-9733 | Système de relais de NY 711

www.opwdd.ny.gov

Services Autodirigés pour les Personnes ayant une Déficience Développementale

L'autodirection vous donne la possibilité de choisir vos propres services afin que vous puissiez vivre la vie que vous voulez. En gérant vous-même vos services, vous disposez d'une plus grande souplesse pour choisir les aides qui vous conviennent, le personnel avec lequel vous souhaitez travailler et un emploi du temps qui VOUS convient le mieux.

Avec l'aide de votre Gestionnaire de Soins et des personnes qui vous soutiennent,

VOUS choisissez les services que vous voulez et dont vous avez besoin.

VOUS choisissez le personnel avec lequel vous voulez

VOUS embauchez et supervisez votre personnel.

L'autodirection VOUS donne plus de contrôle sur la façon dont vous structurez votre vie.



Comment Fonctionne l'Autodirection?

L'autodirection commence par un processus de planification qui vous aide à déterminer quels sont les soutiens les plus importants pour vous.

Vous pouvez choisir d'autodiriger une partie ou la totalité des services qui vous aident à :

- Vivre dans la maison et la communauté de votre choix,
- Travailler, faites du bénévolat et faites des activités qui vous plaisent,
- Avoir des relations avec la famille et les amis, et
- Être en bonne santé.

Votre gestionnaire de soins et agent de liaison régional de l'autodirection peuvent vous aider à connaître les options de service qui existent.

Qui M'aidera à Démarrer?

Si vous choisissez l'autodirection, vous travaillerez avec une équipe de personnes qui vous aideront à choisir vos services et à établir un budget. Cette équipe, ou Cercle de Soutien, est un groupe de personnes que vous avez choisies.

Votre Cercle de Soutien peut comprendre des membres de votre famille et des amis proches, votre Gestionnaire de Soins, un Courtier de Support et des membres du personnel qui vous connaissent bien.

Qu'est-ce qu'un Courtier de Support?

Si vous souhaitez contrôler la manière dont les fonds de votre budget sont dépensés vous pouvez engager un Courtier de Support pour vous aider. Votre Courtier établira AVEC VOUS un budget autogéré basé sur les services et les aides dont vous avez besoin.

Votre Courtier peut également vous aider à élaborer un plan pour travailler vers les résultats que vous souhaitez atteindre dans la vie.

“Je suis très content de l'avoir fait (l'Autodirection). Je suis une personne beaucoup plus heureuse, beaucoup plus confiante et je fais des choses que j'aime.”

– Cathy T.

L'Autodirection Me Convient-elle ?

Si vous avez droit aux services de l'OPWDD et que vous êtes inscrit à l'Exemption pour les Services à Domicile et communautaires (HCBS), vous pouvez choisir l'auto-direction.

L'Autodirection peut vous convenir si :

- Vous souhaitez plus de flexibilité dans vos prestations et vos horaires,
- Vous êtes prêt à prendre des décisions concernant vos services, seul ou avec de l'aide, et
- Vous souhaitez assumer davantage de responsabilités dans la gestion de vos services.

Avant de commencer, prenez le temps de réfléchir aux types de soutien dont vous avez besoin à la maison, dans votre communauté et dans votre vie quotidienne.

Si vous essayez d'autodiriger vos services et que cela ne vous convient pas, vous pouvez toujours revenir à un modèle de soutien plus traditionnel.

“Ça fait du bien d'avoir mon mot à dire dans tous les aspects de ma vie.” – Ed B.

Faire des pas vers l'Autodirection

Pour en savoir plus sur l'Autodirection, adressez-vous à votre gestionnaire de soins et à votre agent de liaison régional pour l'autodirection.

Vous pouvez en savoir plus et trouver votre agent de liaison en matière d'autodirection sur le site Internet de l'OPWDD consacré à l'autodirection, à l'adresse www.opwdd.ny.gov/selfdirection.

Votre Gestionnaire de Soins et votre agent de Liaison et d'Autodirection vous guideront à travers les étapes que vous devez suivre pour commencer à vivre une vie autonome.