



"Il mio programma funziona intorno a me!" -- Steve F.



Office for People With Developmental Disabilities



Office for People With Developmental Disabilities

44 Holland Avenue
Albany, NY 12229-0001



**LA MIA VITA
LA MIA SCELTA**
Servizi Autogestiti
Per le Persone con Disabilità Dello Sviluppo



Servizi autogestiti per persone con disabilità dello sviluppo

Self-Direction ti dà la possibilità di scegliere i tuoi servizi in modo da poter vivere la vita che desideri. Dirigendo autonomamente i tuoi servizi, hai più flessibilità per scegliere i supporti giusti per te, il personale con cui vuoi lavorare e un programma che funziona meglio per TE.

Con l'aiuto del tuo Care Manager e delle persone che ti supportano,

TU scegli i servizi che desideri e di cui hai bisogno

TU scegli il personale con cui vuoi lavorare.

TU assumi e supervisioni il tuo personale.

Self-Direction TI dà più controllo su come strutturi la tua vita.



Come funziona l'autodirezione?

Self-Direction inizia con un processo di pianificazione per aiutarti a capire quali supporti sono più importanti per te.

Puoi scegliere di dirigere autonomamente alcuni o tutti i servizi che ti aiutano a:

- Vivi nella casa e nella comunità che preferisci,
- Lavora, fai volontariato e svolgi attività che ti piacciono,
- Avere rapporti con la famiglia e gli amici, e
- Essere sano/a.

Il tuo Care Manager e Regional Self-Direction Liaison possono aiutarti a conoscere quali opzioni di servizio esistono per te.

Chi mi aiuterà a iniziare?

Se scegli di autodirigere, lavorerai con un team di persone che ti aiuterà a selezionare i tuoi servizi e a mettere insieme un budget. Questa squadra, o circolo di supporto, è un gruppo di persone scelte da te.

La tua cerchia di supporto potrebbe includere familiari e amici intimi, il tuo responsabile delle cure, un mediatore di supporto e personale che ti conosce bene.

Cos'è un broker di supporto??

Se vuoi controllare come vengono spesi i fondi del tuo budget, puoi assumere un mediatore di supporto per aiutarti. Il tuo broker creerà un budget autogestito CON TE in base ai servizi e ai supporti di cui hai bisogno.

Il tuo broker può anche aiutarti a sviluppare un piano per lavorare verso i risultati che desideri ottenere nella vita.

L'auto-direzione è adatta a me?

Se sei idoneo per i servizi OPWDD e sei iscritto alla rinuncia ai servizi basati sulla casa e sulla comunità (HCBS), puoi scegliere Self-Direction.

Self-Direction può essere adatto a te se:

- Desideri una maggiore flessibilità con i tuoi servizi e il tuo programma,
- Sei pronto a prendere decisioni sui tuoi servizi da solo o con l'aiuto, e
- Vuoi assumerti maggiori responsabilità nella gestione dei tuoi servizi.

Prima di iniziare, prenditi del tempo per pensare a quale tipo di supporto hai bisogno a casa, nella tua comunità e nella tua vita quotidiana.

Se provi a dirigere autonomamente i tuoi servizi e non è giusto per te, puoi sempre tornare a un modello di supporto più tradizionale.

“È bello avere voce in capitolo in ogni aspetto della mia vita”..”

-- Ed B.

Fare passi verso l'auto-direzione

Per saperne di più sull'auto-direzione, parla con il tuo responsabile delle cure e il collegamento regionale per l'auto-direzione.

Puoi saperne di più e trovare il tuo collegamento di autodirezione sul sito web di autodirezione dell'OPWDD all'indirizzo www.opwdd.ny.gov/selfdirection.

“Sono molto contenta di averlo fatto (Self-Direction). Io sono una persona molto più felice, molto più sicura di sé e sto facendo cose che amo. -- Cathy T.

Il tuo responsabile delle cure (Care Manager) e il tuo Self-Direction Liaison ti guideranno attraverso i passaggi che devi compiere per iniziare a vivere una vita autodiretta.