



*“Мое время работает на меня!”* - Стив Ф.



Office for People With  
Developmental Disabilities

44 Holland Avenue  
Олбани, штат Нью-Йорк



Office for People With  
Developmental Disabilities



# МОЯ ЖИЗНЬ МОЙ ВЫБОР

Услуги самостоятельного контроля  
для людей с нарушениями развития



(866) 946-9733 | NY Relay System 711

[www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov)

# Услуги самостоятельного контроля для людей с нарушениями развития

Самостоятельный контроль дает человеку возможность выбирать те услуги, которые ему нужны, чтобы жить той жизнью, которой он хочет. Самостоятельно контролируя получаемые услуги, вы обеспечиваете большую гибкость в выборе необходимой поддержки, персонала, с которым вы хотите работать, и графика, удобного именно для вас.

**Ваш менеджер по уходу и люди, которые оказывают вам поддержку, помогут**

**ВАМ** подобрать услуги, которые вам необходимы и желательны.

**ВАМ** подобрать персонал, с которым вы желаете работать. **ВАМ** принять свой персонал и обеспечить контроль над ним.

**Самостоятельный контроль обеспечивает вам больше возможностей управлять вашей жизнью.**



## Как работает система самостоятельного контроля?

Самостоятельный контроль начинается с процесса планирования, который поможет вам понять, какая поддержка для вас наиболее важна.

**Вы сможете самостоятельно контролировать некоторые или все услуги, которые помогут вам:**

- Жить в доме и сообществе по вашему выбору,
- Работать, заниматься волонтерством или тем, что вам нравится;
- Взаимодействовать с семьей или друзьями, и
- Быть здоровым.

## Кто поможет мне в начале пути?

Если вы выберете самостоятельный контроль, вы будете работать с командой людей, которые помогут вам подобрать услуги и рассчитать бюджет. Эта команда, или Круг поддержки, - группа людей, отобранных вами.

Ваш круг поддержки может включать членов вашей семьи, близких друзей, вашего менеджера по уходу, личного помощника и персонал, с которым вы хорошо знакомы.

## Кто такой личный помощник?

Если вы желаете контролировать расход средств из вашего бюджета, вы можете нанять личного помощника. Ваш помощник составит самостоятельный бюджет **ВМЕСТЕ С ВАМИ** с учетом услуг и поддержки, в которых вы нуждаетесь.

Ваш помощник также поможет вам разработать план достижения результатов, которых вы хотите достичь в

*“Я очень рада, что сделала это (самостоятельный контроль). Я стала более счастливой, гораздо более уверенной в себе и занимаюсь тем, что мне нравится.” -- Кэти Т.*

## Подходит ли мне система самостоятельного контроля?

Если вы имеете право на получение услуг OPWDD и зарегистрированы в программе получения Услуг, оказываемых на дому и по месту жительства (HCBS), вы можете выбрать систему самостоятельного контроля.

Самостоятельный контроль подходит вам, если:

- Вы хотите добиться большей гибкости по услугам и графикам их получения,
- Вы готовы принимать решения по своим услугам самостоятельно или при наличии посторонней помощи, и
- Вы хотите принять на себя больше ответственности за управление вашими услугами.

Перед тем, как начать, подумайте о том, какая поддержка вам нужна дома, в сообществе и повседневной жизни.

***“Если вы попытаетесь самостоятельно контролировать ваши услуги и поймете, что это вам не подходит, вы всегда сможете вернуться к стандартной схеме обслуживания”***

***“Мне приятно осознавать, что я могу контролировать все аспекты моей жизни”. -- Эд Б.***

## Как решиться?

Чтобы получить больше информации о самостоятельном контроле, побеседуйте со своим менеджером по поддержке и региональным специалистом в этой сфере.

Вы можете узнать больше и найти специалиста по вопросам самостоятельного контроля на веб-сайте OPWDD по адресу

Ваш менеджер по уходу и координатор по вопросам самостоятельного контроля укажут вам, какие шаги нужно предпринять, чтобы начать жить самостоятельной жизнью.