



# Planification de la Transition : de l'école à la vie adulte

## Qu'est-ce que la planification de la transition et pourquoi est-elle importante ?

Tous les élèves se demandent : « Que vais-je faire de ma vie après l'école ? ». Les écoles utilisent le processus de planification de la transition pour aider les élèves en situation de handicap et leurs familles à planifier leur vie après le lycée. De nombreux soutiens et services financés par Medicaid et l'État de New York sont disponibles pour les jeunes adultes atteints de déficiences développementales pendant et après le lycée. Les étudiants et les familles doivent faire une demande pour ces services et peuvent avoir besoin de faire une demande pour Medicaid, au cas où les services qui les intéressent le requièrent.

Les services scolaires sont à la disposition des élèves en situation de handicap jusqu'à ce qu'ils obtiennent un diplôme Regents ou local, ou jusqu'à ce que leur accès à un enseignement public gratuit et approprié prenne fin. Cependant, chaque élève doit disposer d'un plan de transition avant l'âge de 15 ans ou plus tôt, afin de s'assurer que les services seront disponibles lorsqu'ils en auront besoin.

### Qui peut vous aider à planifier votre transition ?

Les personnes qui vous aideront à connaître à connaître les choix qui s'offrent à vous sont votre conseiller d'orientation du lycée, vos enseignants, d'autres membres du personnel de l'école, votre famille et vos amis. Un cercle de soutien solide peut faciliter le processus de planification de la transition. Un cercle de soutien est un groupe de personnes que vous avez librement choisies et qui vous aident à réfléchir à vos intérêts et à vos objectifs, à les formuler et à les réaliser. C'est vous qui choisissez les membres de votre cercle de soutien.

**Le processus de planification de la transition** peut vous aider à décider ce que vous voulez faire après avoir terminé vos études. Vous pourriez être intéressé par :

- Aller à l'université ou dans une école professionnelle ou technique
- Travailler dans une entreprise communautaire
- Créer votre propre entreprise
- Faire du bénévolat dans votre communauté
- Participer aux arts créatifs, à la musique ou à la danse
- Recevoir des aides à domicile
- Vivre dans une résidence certifiée ou dans votre propre appartement ou maison

### Conseils pour les parents et les étudiants

- Commencez tôt ; il n'est jamais trop tôt pour étudier les possibilités.
- Posez des questions ; renseignez-vous sur les options qui existent dans votre communauté et sur la façon d'en faire la demande.
- Renseignez-vous sur le processus d'éligibilité pour obtenir des services. Renseignez-vous sur les documents que vous devez fournir pour que les aides soient prêtes en cas de besoin.

### Comment l'OPWDD peut-il vous aider ?

Notre mission est d'aider les personnes ayant de déficiences développementales à mener une vie plus riche. Nous vous aiderons à vivre de la manière la plus indépendante possible et à faire partie de votre communauté. Nous valorisons les capacités et les talents que vous pouvez apporter, ainsi que votre droit à faire des choix concernant votre vie. Nous proposons des soutiens et des ressources qui vous aident à :

- Entretien des relations enrichissantes
- Connaître la santé et la croissance personnelles
- Vivre dans le logement de votre choix
- Participer pleinement à la vie de votre communauté

Si vous ne bénéficiez pas déjà des services de l'OPWDD, vous devrez passer par nos processus de Porte d'Entrée et d'éligibilité.

### Le Front Door de l'OPWDD

Le personnel du Front Door de l'OPWDD discutera avec vous des services de l'OPWDD et du processus du Front Door, et vous dirigera vers une Organisation de Coordination de Soins (CCO) où vous travaillerez avec un gestionnaire de soins. Le gestionnaire de soins vous aidera, vous et votre cercle de soutien, à évaluer vos intérêts et vos besoins et à élaborer un plan de vie (plan de services). Votre plan de vie décrira vos forces et vos capacités et définira vos objectifs et vos besoins en matière de soutien. Nos services comprennent des soutiens pour vous aider à :

- Développer des compétences professionnelles et obtenir un emploi dans la communauté
- Développer et améliorer les compétences de la vie quotidienne
- Être plus actif au sein de votre communauté et
- Être plus indépendant

## Emploi et Activités Communautaires Significatives

L'OPWDD peut vous aider à explorer les services d'emploi et de formation professionnelle par le biais du programme de Soutien à l'Emploi (SEMP), du Programme de Formation à l'Emploi (ETP), des Services Préprofessionnels sur Site (SBPV) et du Programme Parcours vers l'Emploi (PTE). L'OPWDD peut également aider à trouver des activités communautaires intéressantes grâce aux Services d'Habilitation de Jour (DH) et d'Habilitation Communautaire (CH).

**Pour plus d'informations, consultez les pages suivantes du site internet de l'OPWDD :**

- **Programme de Soutien à l'Emploi, Services Préprofessionnels en milieu Communautaire et Services Préprofessionnels sur Site**  
<https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-training-and-supports>
- **Programme de Formation à l'Emploi :**  
<https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-services>
- **Parcours vers l'Emploi :**  
<https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway-employment>
- **Services d'Habilitation de Jour et d'Habilitation Communautaire :**  
<https://opwdd.ny.gov/types-services/day-services>

**Ou envoyez un courriel :**

[employment.vocational.services@opwdd.ny.gov](mailto:employment.vocational.services@opwdd.ny.gov) ou  
[day.community.services@opwdd.ny.gov](mailto:day.community.services@opwdd.ny.gov)

## Coordonnateurs de Transition Scolaire de l'OPWDD

Pour obtenir le numéro de téléphone et l'adresse électronique du coordonnateur de la transition scolaire de l'OPWDD dans votre région, veuillez contacter le Bureau Extérieur Régional le plus proche de chez vous :

**en appelant** la Ligne d'Information de l'OPWDD au 866-946-9733

**par courriel :** [student.transition@opwdd.ny.gov](mailto:student.transition@opwdd.ny.gov)

**Pour plus d'informations sur le Front Door de l'OPWDD et les soutiens et services dans votre région :**

- visitez <https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door>
- appelez la Ligne d'Information de l'OPWDD au 866-946-9733



## Office for People With Developmental Disabilities

Visitez notre site web à l'adresse [www.opwdd.ny.gov](http://www.opwdd.ny.gov) ou contactez la ligne d'information de l'OPWDD au **(866) 946-9733**.

Les personnes malentendantes peuvent utiliser le Système de Relais de New York **7-1-1**

## Soutien au Logement de l'OPWDD

L'OPWDD fournit des soutiens pour vous permettre de vivre chez vous ou dans un foyer de votre communauté afin que vous puissiez être aussi indépendant que possible. En fonction de vos besoins, vous pouvez choisir :

- De vivre avec votre famille dans votre foyer familial avec les soutiens appropriés, tels que les services de relève et d'habilitation communautaire.
- De vivre de manière autonome avec une assistance dans votre propre appartement ou maison. Vous pouvez également bénéficier d'une aide familiale. Des subventions au logement sont disponibles pour vous aider à gérer les coûts de votre maison ou de votre appartement.
- Un voisin rémunéré peut vous aider lorsque vous avez besoin d'aide pour effectuer certaines tâches ou faire face à des problèmes. Ils sont "de garde" pour vous aider.
- Famille d'Accueil, un service dans lequel vous vivez avec une autre famille et participez à tout ce que font les familles.

Dans certaines circonstances, en fonction de vos besoins, vous pouvez choisir de vivre dans un foyer de groupe avec d'autres personnes présentant des déficiences développementales. Dans ce cas, votre famille, d'autres personnes de votre choix, le personnel de l'OPWDD et votre gestionnaire de soins vous aideront à trouver un foyer de groupe qui réponde à vos besoins.

**Pour plus d'informations, consultez le site :**

<https://opwdd.ny.gov/types-services/housing>